

Voller Vorfreude:

# 2024 PROGRAMM

LANDFRAUENVEREIN  
STADE





„Vorfreude ist die schönste Freude!“

# INHALT

Seite 4	TRAUMFÄNGER GESTALTEN 8.3.
Seite 4	ERNÄHRUNG & ACHTSAMKEIT 15.3.
Seite 5	WEGE AUS DEM STRESS 19.3.
Seite 6	NOTFALLTRAINING 22.3.
Seite 6	TORTEN MAL ANDERS 21.3. / 25.3. / 6.4.
Seite 7	GEMEINSAME PROGRAMMGESTALTUNG 10.4.
Seite 7	FAHRSICHERHEITSTRAINING MIT DEM E-BIKE 20.4.
Seite 8	ICH MACHE MIR EINEN BLUMENSTRAUß 17.4. / 5.6.
Seite 8	DIE WILDKRÄUTER VOR DER HAUSTÜR 24.5. / 25.5.
Seite 10	PARK DER GÄRTEN, BAD ZWISCHENAHN 1.6.
Seite 11	RADREISE ENTLANG DER ELBE 8.6. - 11.6. / 13.6. - 16.6.
Seite 12	WINE TASTING 14.6.
Seite 13	WANDERUNG DURCHS ALSTERTAL 22.6.
Seite 13	„AUF DIE RÄDER FERTIG LOS“ 29.6.
Seite 14	FERIENSPAß AUF NEUWERK 5.7. - 7.7.
Seite 16	FREILICHTMUSEUM KIEKEBERG, ROSENMARKT 14.7.
Seite 17	AMTSGARTENKONZERT LILIENTHAL 3.8.
Seite 17	BRASILIANISCHES GRILLVERGNÜGEN 29.8.
Seite 18	JAMEL ROCKT DEN FÖRSTER 30.8. - 1.9.
Seite 19	WINTERREISE NACH LEOGANG IN ÖSTERREICH 7.3. - 15.3.25
Seite 20	ORTSVERTRETERIN ÜBERSICHT
Seite 22	LANDFRAUEN-ÄMTER ÜBERSICHT
Seite 23	ANMELDEBOGEN

MIT LIEBE GEMACHT

Liebe LandFrauen,

wir vertreten eure Interessen, greifen aktuelle Themen auf und leben Gemeinschaft.

**Unser 1 x 1:**

Anmeldungen zu den Veranstaltungen nehmen wir per Telefon oder per Mail ab dem 24.2.2024 ab 8 Uhr entgegen. Zu dem Vortrag bitte spätestens eine Woche vor dem Termin bei den Ortsvertreterinnen anmelden.

Bitte beachtet: für einige Fahrten findet ihr im Programmheft das Anmeldeformular. Diese Anmeldungen werden nur schriftlich ab dem 24.2.2024 ab 8 Uhr entgegengenommen.

Bei Mehrtagesfahrten erfolgt vor der Fahrt eine Benachrichtigung. Bei Tagestouren erfolgt keine Benachrichtigung - außer bei einer Absage oder Terminänderung.

Anmeldungen zu allen Veranstaltungen sind verbindlich. Bei Absagen ist - sollte es keine Warteliste geben - für Ersatz zu sorgen, sonst müssen wir die Kosten berechnen.

Der Jahresbeitrag für Mitglieder beträgt 30 €.

*Rechtlicher Hinweis Fotos:*

*Während unserer Veranstaltungen werden regelmäßig Fotoaufnahmen angefertigt, welche in verschiedenen Rubriken veröffentlicht werden.*

*Mit der Anmeldung zur Veranstaltung erfolgt die Einwilligung zur Veröffentlichung. Sollte jemand im Einzelfall nicht damit einverstanden sein, bitten wir um unmittelbare Mitteilung.*

Wir wünschen euch viel Freude beim Stöbern durch das neue Programm!

Mit herzlichen Grüßen

Euer LandFrauen-Vorstand Stade

LandFrauen

Wir freuen uns auf Euch!



## 8.3. Freitag, 15 - 18 Uhr

### TRAUMFÄNGER GESTALTEN

KURS

Wir stellen aus verschiedenen Materialien (Wolle, Stoffe, Perlen, Federn, Glitzersteine, Häkeldecken etc.) tolle Traumfänger her. Kinder im Grundschulalter können auch gerne dabei sein.

**Referentin:** Crista Langen

**Kosten:** 10 €

**Anmeldung:** Erika Wick, Telefon 04144 - 1256 oder 0151 - 50796619

**Ort:** DGH Schwinge, Forstkampweg 3, 21717 Schwinge



## 15.3. Freitag, ab 16:45 Uhr, 17 - 19 Uhr

### ERNÄHRUNG & ACHTSAMKEIT - EINE TOLLE KOMBINATION FÜR UNSERE GESUNDHEIT

KURS

INTERVALLFASTEN ist eine Form des Fastens mit vielen gesundheitsfördernden Wirkungen. Erfahre, wie Intervallfasten funktioniert, was in deinem Körper passiert & warum die Methode so effektiv ist. Intervallfasten ist keine Diät, sondern eine Ernährungsweise, die sich positiv auf unseren Körper auswirken kann.

TANKE ENERGIE DURCH ACHTSAMKEIT In unserer leistungsorientierten Gesellschaft nimmt die Bedeutung des Themas rund um „Achtsamkeit“ eine immer wichtigere Rolle ein. Finde innere Gelassenheit & Ruhe durch eine geführte Meditation. Dieses Wohlfühlerlebnis rundet den Abend ab.

**Referentin:** Angela Rusch

**Kosten:** 30 €

**Anmeldung:** Sarina Raap, WhatsApp oder Telefon 0151 23344134

**Ort:** Deichfit Frauenfitnessstudio - Ritscher Straße 86, 21706 Drochtersen



## 19.3. Dienstag, 19 Uhr

### WEGE AUS DEM STRESS

Flexibel im Job, Spaß am Leben UND jede Menge Glück - wie passt das alles unter deinen Hut?

Immer wieder lesen wir, dass zunehmend mehr Menschen Probleme haben, ihren Alltag zu bewältigen. Einige erleben es sogar genau in diesem Moment. Doch was stresst uns am meisten? Laut der „TK-Stressstudie“ (2016) steht hohe Arbeitsbelastung an Platz 1. Ansprüche, die ich an mich selbst stelle, folgen direkt auf Platz 2. Wie gehen wir eigentlich mit Stress bzw. dem persönlichen Erleben von Stress und seinen Auswirkungen um? Was wünschen wir uns in Bezug auf Stressreduktion?

Oft liegt die Lösung näher als wir denken und - das ist besonders schön - in unserem eigenen Wirkungskreis.

**Referentin:** Gönke Lengsfeld, Multimodales Stressmanagement, Systemische Beratung & Coaching

**Kosten:** 15 € inkl. Snack

**Ort:** Gasthaus Zur Eiche, Auf der Hain 4, 21717 Deinste

**Anmeldung:** Ortsvertreterinnen

VORTRAG

” Lass los.

# 22.3. Freitag, 18 Uhr

## NOTFALLTRAINING, AKUT LEBENSRETTENDE MASSNAHMEN FÜR DIE FAMILIE



In diesem zweistündigen Kurs werden wir das Wichtigste erfahren und lernen was wir machen können bei akut lebensbedrohlichen Maßnahmen in der Familie, also bei Groß und Klein.



**Referent:** Frank Risy, Notfalltrainer  
**Kosten:** 25 €  
**Ort:** Brunnenhof, Hinter den Höfen 8, 21684 Agathenburg  
**Anmeldung:** Bettina George, Telefon 04141 - 67119

# 21.3., 25.3. oder 6.4.

Donnerstag und Montag 18:30 Uhr, Samstag 9 Uhr

## TORTEN MAL ANDERS - HERZHAFTE BROTTORTEN

Über Kalorien sprechen wir heute nicht, sondern zaubern einfach mal richtig herzhaft. Wir bereiten verschiedene Brottorten Varianten zu, die man gut als Alternative zum gewöhnlichen Abendbrot anbieten kann. Zum Abschluss wird natürlich verkostet.

**Referentin:** Kristina Bösch, Hauswirtschafterin  
**Kosten:** 25 € inkl. Lebensmittel und Getränke  
**Ort:** Gasthaus Hoefft, Schwingerbaum 1, 21717 Fredenbeck - Schwinge  
**Anmeldung:** Annika Hoefft, Telefon 0170 - 8208486 ( erst ab 12 Uhr )



# 10.4.

Mittwoch, 19 Uhr

## GEMEINSAME PROGRAMMGESTALTUNG



Seid dabei und lasst eure Vorstellungen und Wünsche ins neue Programm einfließen.

Wir freuen uns wieder auf eure Ideen, egal ob sehr konkret oder frisch in den Sinn gekommen. Diese Möglichkeit der aktiven Mitgestaltung des Programms gefällt uns so gut, dass wir sie euch erneut anbieten.

**Ort:** Gasthaus Hellwege, Bahnhofstraße 73, 21709 Himmelpforten  
**Anmeldung:** Monika Breuer, Telefon 04144 - 8434




# 20.4. Samstag, 10 - 12 Uhr

## FAHRSICHERHEITSTRAINING MIT DEM E-BIKE

Der ausgebildete Fahrsicherheitstrainer nimmt dich mit auf einen ungefährlichen Übungsparcours. Wir gehen die typischen Alltagssituationen durch: aufsteigen, absteigen, bremsen, anfahren und anhalten, Kurven fahren und vieles mehr.

**Referent:** Peter Stötzner - Verkehrswacht und Matthias Kerst - Zweiradfachgeschäft Stade  
**Kosten:** 10 €  
**Ort:** Parkplatz der BBS - Berufsschule Stade  
**Anmeldung:** Karin Hartlef, Telefon 04141 - 779621



**17.4.** oder **5.6.** Mittwoch, 18:30 Uhr 

## ICH MACHE MIR EINEN BLUMENSTRAUSS, WIE ER MIR GEFÄLLT.

Ein frischer Blumenstrauß, wie vom Floristen gebunden. Mit einem Gerüst aus Zweigen und verschiedenen frischen Schnittblumen werden wir einen tollen Strauß binden.

**Referentin:** Gaby Fitzsimmons, Floristmeisterin

**Kosten:** 49 € inkl. Material und Getränke

**Ort:** Die kleine BlumenWERKstatt, Hoher Weg 1  
21745 Hemmoor

**Anmeldung:** Annika Hoeft,  
Telefon 0170 - 8208486 (erst ab 12 Uhr)

Anschließend bitten wir um Überweisung  
der 49 € auf das Konto: LandFrauenverein Stade,  
Volksbank Fredenbeck DE68 2006 9812 0021 9460 00  
Verwendungszweck: Blumenstrauß

**24.5.** oder **25.5.** 

## DIE WILDKRÄUTER VOR UNSERER HAUSTÜR: DER SPITZWEGERICH UND DIE BRENNESSEL

**Freitag, 17 Uhr oder Samstag, 11 Uhr**

Wir erfahren und lernen Wissenswertes und Heilsames über und mit dem Spitzwegerich sowie der Brennessel. Am Ende des Workshops nimmt jeder eine andere Sicht auf die Pflanzen und eine selbstgerührte Salbe oder Balsam mit nach Hause.



*Junge*  
LandFrauenStade

**Referent:** Karen Baron, Kräuterfachfrau

**Kosten:** 38 €

**Ort:** DGH Schwinge, Forstkampweg 3, 21717 Schwinge

**Anmeldung:** Kristina Schomacker, 0171 - 7726756, jungeLandFrauen.Stade@web.de



## Mit der Kreissparkasse Stade haben Sie einen Finanz- partner direkt um die Ecke.

Ob mit unseren 13 Filialen und 7 SB Standorten oder den ausgezeichneten Banking-Apps - wir sind überall, wo wir gebraucht werden. Wir halten fachliche Kompetenz zur Abdeckung sämtlicher Finanzangelegenheiten für Sie bereit. Mehr zu unserem Leistungsangebot unter [ksk-stade.de](https://www.ksk-stade.de)



Kreissparkasse  
Stade

#sparkassemittendrin



## 1.6. **PARK DER GÄRTEN, BAD ZWISCHENNAH**

Samstag



140.000 Quadratmeter Natur mit allen Sinnen erleben - riechen, schmecken, sehen, hören und fühlen. Deutschlands größte Mustergartenanlage mit 40 Schaugärten und 9000 Pflanzenarten bewundern. Am Nachmittag besuchen wir die Staudenoase, eine private Gartenanlage, gegliedert in verschiedene Räume in denen Vögel, Insekten, Igel, Frösche und Co ein natürliches Umfeld finden. Ruhige Sitzplätze fernab der Hektik des Alltags laden zum Verweilen und Genießen ein.

**Kosten:** 72 €

Busfahrt, Eintritt, Mittagessen, Kaffee und Torte und Trinkgelder  
Diese Fahrt wird in Zusammenarbeit mit Kröger Touristik durchgeführt

**Anmeldung:** Anmeldebogen

**Abfahrt:**

7.15 Uhr Stade, Möbel Jählichen  
7.40 Uhr Schwinge, China Garden  
7.50 Uhr Fredenbeck, Rathaus  
8.00 Uhr Deinste, KSK  
Rückfahrt ca. 17.30 Uhr



# 8.6.-11.6./ 13.6.-16.6.



Samstag bis Dienstag  
oder Donnerstag bis Sonntag

## **RADREISE ENTLANG DER ELBE - DEUTSCHLANDS BELIEBTESTER RADWEG LAUENBURG, HITZACKER, TANGERMÜNDE UND WITTENBERGE**

### **1.Tag : Anreise-Hamburg-Lauenburg- ca.55 km**

Fahrt nach Hamburg.Hier starten wir die erste Tour und radeln Richtung Süden. Der Weg führt über Ochsenwerder und Zollenspieker nach Geesthacht. Hier überqueren wir die Brücke und folgen der Hauptroute über Marschacht, Tespe und Artlenburg nach Hohnstorf. Nach dem Verladen der Räder fahren wir zum Hotel nach Hitzacker.

### **2.Tag: Lauenburg-Hitzacker ca.55 km**

Der Bus bringt uns heute nach Lauenburg. Von hier radeln wir rechtselbisch nach Bleckede, wo das Elbschloss und Biosphaerium Elbtalau zu sehen ist. Weiter geht es in die alte Schifferstadt Hitzacker mit Ihrem dörflichen Charakter und vielen Fachwerkhäusern. Hitzacker hat eine hübsche kleine Altstadt, die eingerahmt von den Flüssen Elbe und Jeetzel auf der „Stadtinsel“ liegt.

### **3.Tag: Werben-Tangermünde ca. 50 km**

Der linkselbische Elberadweg führt uns durch die grüne Elblandschaf der Altmark von der kleinen Hansestadt Werben über Arneburg und Storkau nach Tangermünde, das uns mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten willkommen heißt: St.Stephanskirche, die Burganlage mit dem Burgmuseum und dem Gefängnisturm.

### **4.Tag: Rückreise Wittenberge-Havelberg ca. 40 km**

Von Wittenberge radeln wir über Rühstädt, dem storchenreichsten Dorf Deutschlands nach Havelberg. Die Giebel- und Traufhäuser zeugen von früherem, durch Handwerk, Handel und Schiffbau begründeten Reichtum. Genießen wir hier noch etwas Freizeit bevor wir die Heimreise antreten.

**Kosten:** 559 € pro Person im DZ, bei Teilnahme von 28 Pers. EZ - Zuschlag 89 €

Fahrt im 5 Sterne Fernreisebus, Radtransport + Pannenservice  
drei Übernachtungen im Parkhotel Hitzacker

Ausstattung: Bad oder Dusche/WC, Föhn, Minibar, Tresor, WLAN und Telefon. Lift vorhanden.  
Frühstück und Abendessen 1x Kartenmaterial je Zimmer und Neubauer Radreiseleitung.

**Anmeldung:** Anmeldebogen

**Abfahrtsort:** folgt





Ann-Kathrin Krebs

# 14.6. Freitag, 19 Uhr

## WINE TASTING

Wir tauchen ein in die Weinwelt vom Weingut Krebs in Freinsheim in der Pfalz. Ann-Kathrin Krebs stellt verschiedene Weine aus dem Sortiment vor und begleitend werden kleine Snacks serviert.

**Referentin:** Ann-Kathrin Krebs [www.weingut-krebs.eu](http://www.weingut-krebs.eu)

**Kosten:** 55 €

**Ort:** Gasthaus Hoef, Schwingerbaum 1, 21717 Fredenbeck - Schwinge

**Anmeldung:** Miriam Schuldt, Telefon 01516 8525683

E-Mail: [miriam.schuldt@web.de](mailto:miriam.schuldt@web.de)

# 22.6.

## Samstag WANDERUNG DURCHS ALSTERTAL



Wir starten zu unserer Tagestour in Poppenbüttel und beenden die Wanderung in Ohlsdorf. Die abwechslungsreiche ca. 12 km lange Wanderstrecke bietet viel Sehenswertes – lasst Euch überraschen. Unterwegs besteht die Möglichkeit zur Einkehr im Restaurant "Ratsmühle", um hier Plätze zu reservieren, benötigen wir eine verbindliche Anmeldung für das Restaurant.

Besondere Hinweise: Wetterangepasste Kleidung und geeignetes Schuhwerk, bei Bedarf Wander-/ Walkingstöcke, Verpflegung / Getränke für den Eigenbedarf.

**Kosten:** 0,50 € und Anteil an der Gruppenkarte, richtet sich nach der Personenzahl

**Ort:** Treffen Bhf Stade um 08.15 Uhr, Abfahrt der S-Bahn 08.36 Uhr, geplante Rückfahrt ab Hamburg Ohlsdorf: 16.39 Uhr

**Anmeldung:** Katharina Petersen, Telefon 04144 - 6982272

# 29.6.

## Samstag, 12:30 Uhr „AUF DIE RÄDER FERTIG LOS“ VÖRDER SEE UND OSTETAL



Auf dieser Tour erkunden wir einen Teil des Naturschutzgebietes „Ostetal mit Nebenbächen“.

Zwischenstopp mit Kaffee und Kuchen.  
Getränke für den Eigenbedarf bitte mitbringen.  
Gesamtstrecke ca. 45 km.

**Kosten:** 15 €

**Start und Ziel:** öffentlicher Parkplatz hinter „EDEKA Böttjer“ Huddelberg-Gartenstraße-Marktstraße in Bremervörde

**Anmeldung:** Heike Dittmann, Telefon 04149 - 2779583

# 5.7. - 7.7.



## Freitag - Sonntag **FERIENSPASS AUF NEUWERK**

Neuwerk, das sind 3 Quadratkilometer Erholung und Ruhe inmitten der Elbmündung. Und doch gibt es Einiges zu entdecken. Allein die Anreise ist schon ein Abenteuer, egal ob zu Fuß durchs Watt oder mit dem Wattwagen.

Wer mag kann im Heu übernachten, wir haben aber auch Hotelzimmer für Euch!

Zusammen lernen wir Neuwerk bei einer Inselführung kennen.

Es bleibt genug Freizeit um zum Beispiel Bernstein am Strand zu suchen.

05.07.2024: Eigene Anreise, lasst uns Fahrgemeinschaften bilden.

Wir treffen uns um 17.30 Uhr in Sahlenburg und starten zusammen mit unserer Wattführerin zu Fuß oder bequem mit den Wattwagen Richtung Neuwerk.

Um ca. 21 Uhr gibt es für uns ein kleines Abendessen auf Neuwerk.

Danach geht es für uns ins Heuhotel, auf den Bettenboden, ins Doppelzimmer oder ins Einzelzimmer.

Eure (Enkel-) Kinder zahlen 30 € weniger.

06.07.2024: Am Samstag stärken wir uns mit einem Frühstück. Danach lassen wir die Seele baumeln und treffen uns am Nachmittag zu einer Inselführung und im Anschluss ist für uns ein Tisch im Restaurant reserviert.

07.07.2024: Am Sonntag können wir ausschlafen und entspannt frühstücken. Unsere Fähre legt um 15 Uhr auf Neuwerk ab und wir kommen um ca. 17:30 Uhr wieder in Cuxhaven an.

**Kosten:** Heuhotel: 190 €, Bettenboden: 200 €

Doppelzimmer: 260 €, Einzelzimmer: 300 €

(Enkel-) Kinder 30 € Ermäßigung

\* Wattführung oder Wattwagenfahrt von Sahlenburg nach Neuwerk

\* 1 x Abendessen

\* 2 Übernachtungen nach Kategorie

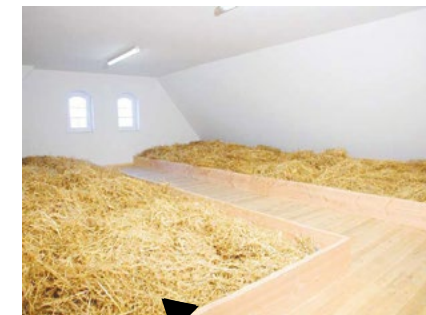
\* 2 x Frühstück

\* Inselführung

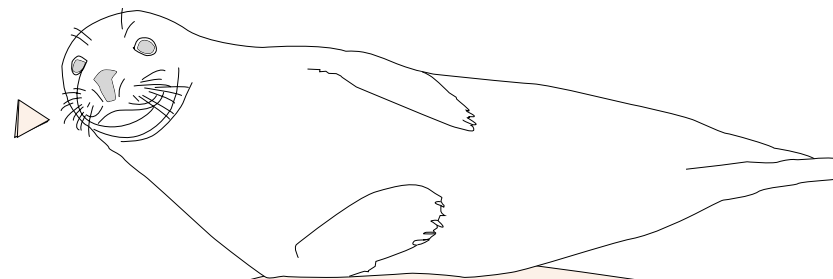
\* Fähre von Neuwerk nach Cuxhaven

**Ort:** Sahlenburg Wattwagenplatz, Hans-Claußen-Str. 18, 27476 Cuxhaven

**Anmeldung:** Anmeldebogen



## FÜR GROß UND KLEIN





# 14.7.

**Sonntag**

## FREILICHTMUSEUM KIEKEBERG, ROSENMARKT

Die Rose wird seit Jahrtausenden in den Kulturen Europas verehrt. Auf dem Rosenmarkt bieten ausgewählte Rosenzuchtbetriebe mehr als 800 verschiedene Sorten dieser Pflanzen an. Dazu stehen sie mit hilfreichen Tipps und Tricks zur Pflege, zu Dünger und Rosenschnitt bereit.

Informiert euch vor Ort über die Kulturgeschichte der Rose von der Antike bis zur Gegenwart. Neben den Pflanzenständen bieten weitere Ausstellende Produkte rund um die Rose an: Kunsthandwerk, Literatur, Kosmetik und vieles mehr.

**Kosten:** 30 € Busfahrt, Eintritt

Diese Fahrt wird in Zusammenarbeit mit Kröger Touristik durchgeführt

**Abfahrt:** 8.30 Uhr Deinste, KSK

8.40 Uhr Fredenbeck, Rathaus

8.50 Uhr Schwinge

9.10 Uhr Stade, Möbel Jähnichen

Rückfahrt ca. 16.30 Uhr

**Anmeldung:** Bettina George, Telefon 04141 - 67119

Anschließend bitten wir um Überweisung der 30 € auf das Konto: LandFrauenverein Stade, Volksbank Fredenbeck DE68 2006 9812 0021 9460 00 Verwendungszweck: Kiekeberg



\* TOUR

# 3.8. Samstag

## AMTSGARTENKONZERT LILIENTHAL

Im wunderschönen Ambiente, dem Amtsgarten Lilienthals, begrüßt uns wieder das musica viva Ensemble mit Dirigent Nicolas Hrudnik zusammen mit vier Solisten großer deutscher Opernhäuser. In der abendlichen Gartenkulisse werden wir mit dem Schönsten aus Oper und Operette verzaubert. Freut euch auf unvergessliche musikalische Stunden!

Für das leibliche Wohl vor und nach dem Konzert gibt es ein vielfältiges Angebot an Speisen und Getränken.

**Kosten:** 58 € Busfahrt, Eintritt

Diese Fahrt wird in Zusammenarbeit mit Kröger Touristik durchgeführt.

**Abfahrt:** 15.00 Uhr Deinste, KSK

15.10 Uhr Fredenbeck, Rathaus

15.20 Uhr Schwinge

15.30 Uhr Stade, Möbel Jähnichen

**Anmeldung:** Anke Vollmers, Telefon 04141 - 81262

Anschließend bitten wir um Überweisung der 58 € auf das Konto: LandFrauenverein Stade, Volksbank Fredenbeck DE68 2006 9812 0021 9460 00 Verwendungszweck: Amtsgartenkonzert

# 29.8. Donnerstag, ab 18 Uhr

## BRASILIANISCHES GRILLVERGNÜGEN

Brasilianisches Rodizio und hausgemachte Salate und Dips warten auf euch in der Scheune des Gasthofes Zur Eiche in Deinste. Willkommen sind auch Partner und Freunde.

Der Rundum-Glücklich-Preis (Essen und Getränke all inclusive) beträgt 70 € pro Person.

**Kosten:** 70 € pro Person

**Ort:** Gasthof Zur Eiche, Auf der Hain 4, 21717 Deinste

**Anmeldung:** Karin Hartlef, Telefon 04141 - 779621

Anschließend bitten wir um Überweisung der 70 € auf das Konto: LandFrauenverein Stade, Volksbank Fredenbeck DE68 2006 9812 0021 9460 00 Verwendungszweck: Grillvergnügen

\* TOUR

♥ AKTION

# 30.8. - 1.9.



Freitag - Sonntag

## JAMEL ROCKT DEN FÖRSTER

### „Jamel rockt den Förster“ ist ein Open-Air-Festival

im Dorf Jamel, 12 km von Wismar entfernt. Jamel gilt seit Anfang der 1990er-Jahre als Hochburg der rechtsextremen Szene. Das Festival wird seit mehr als 15 Jahren ausgerichtet, und zwar ausdrücklich als Zeichen gegen Rechtsextremismus und für Toleranz.

Die Landtags- und Ministerpräsidentinnen von Mecklenburg-Vorpommern übernehmen die Schirmherrschaften. „Jamel rockt den Förster“ ist zu einer bekannten Größe und Institution der Demokratie in der Region und in ganz Deutschland geworden.

Berühmte Musiker der vergangenen Jahre waren z. B. Die Toten Hosen, Deine Cousine oder Herbert Grönemeyer.

Das Musikprogramm findet am Freitag und am Samstag statt.

Weitere Infos unter [www.forstock.de](http://www.forstock.de)

**Kosten:** Ticket ab 65 €

Der Vorverkauf beginnt ein paar Wochen vor dem Festival.

**Anmeldung:** Monika Breuer, Telefon 04144 - 8434

E-Mail: [landfrauenverein-stade@t-online.de](mailto:landfrauenverein-stade@t-online.de)

**Abfahrtsort:** Stade am Freitagmorgen/Vormittag

mit Zug und Fahrrad oder Auto/ Wohnmobil

Öffnungszeit Campingplatz auf dem Gelände voraussichtlich 13 Uhr

**Rückfahrt:** am Sonntag nach dem Frühstück

# 7.3. - 15.3.2025



Freitag - Samstag, 1 Woche

## WINTERREISE NACH LEOGANG IN ÖSTERREICH

Vom Gourmet-Hotel Grünwald benötigt der Skibus wenige Minuten bis zur Talstation der Leoganger Bergbahnen und somit bis zum Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn. Das Hotel bietet regionale, liebevoll zubereitete Spezialitäten und einen entspannenden Wellnessbereich mit Blick auf die Leoganger Bergwelt. Dich interessiert eher die idyllische Ritzenseewanderung in Saalfelden, ein Ausflug mit der Bahn bis hin nach Salzburg oder ein Abend mit Hüttenmusik auf dem Berg? Du kannst deine Urlaubstage individuell und in der Gruppe gestalten. Unterkunft, Region und Freizeitmöglichkeiten haben uns so gut gefallen, dass wir erneut dorthin reisen.

[www.hotel-gruenwald.at](http://www.hotel-gruenwald.at)

**Kosten:** pro Person 899 € im DZ, Einzelzimmerzuschlag 70 €  
(Preisänderungen bleiben vorbehalten)

**Abfahrtsort:** Bahnhof Stade ca. 18 Uhr, Liegewagen ab Hamburg

**Rückfahrt:** 15.3. ab Leogang gegen 10 Uhr

**Anmeldung:** Monika Breuer, Telefon 04144 - 8434

E-Mail: [landfrauenverein-stade@t-online.de](mailto:landfrauenverein-stade@t-online.de)

**Leistungen:** Bahnreise und Unterkunft mit Halbpension

Es sind keine Reiseversicherungen enthalten, diese sind separat abzuschließen (u. a. Auslandskrankenversicherung). Gültiger Personalausweis erforderlich.



# Ortsvertreterin



<b>Agathenburg</b>	Nele Fritz	01515 - 1803965
<b>Burweg</b>	Renate Mahlke	04144 - 5162
<b>Deinste</b>	Ursel Hauschild	04149 - 1210
<b>Deinste</b>	Ulrike Müller	04149 - 7090
<b>Dollern</b>	Cornelia Marschewski	0170 - 2364706
<b>Düdenbüttel</b>	Irene Witte	04144 - 1500
<b>Engelschoff</b>	Inge Stüven	04144 - 606189
<b>Gr. Fredenbeck</b>	Ilka Ehlers	04149 - 1075
<b>Gr. Fredenbeck</b>	Angela Kühlke	04149 - 1635
<b>Gr. Sterneberg</b>	Melanie Auch	04144 - 6989057
<b>Haddorf</b>	Edeltraut Wilhelm	04141 - 82952
<b>Hagen</b>	Angelika Baumgarten	04141 - 510555
<b>Hammah</b>	Astrid Jungclaus	04144 - 2358065
<b>Hammah</b>	Claudia Bube	04144 - 4558
<b>Helmste</b>	Marianne Neumann	04149 - 8009
<b>Himmelpforten</b>	Inge Stüven	04144 - 606189
<b>Horneburg</b>	Elke Streibing	04163 - 811610
<b>Kl. Fredenbeck</b>	Gaby Strubenhoff-Schröder	04149 - 7697
<b>Kl. Fredenbeck</b>	Anke Alpers	04149 - 1005
<b>Kl. Fredenbeck</b>	Corinna Gerken	04149 - 448
<b>Mittelsdorf</b>	Margret Schulz	04144 - 236580
<b>Mulsum</b>	Margret Heitmann	04762 - 400
<b>Schwinge</b>	Christa Bluschke	04149 - 1239
<b>Stade</b>	Anke Heins	04141 - 84433
<b>Stade</b>	Gabi Bösche	04141 - 88186
<b>Wedel</b>	Wiebke Prigge	04149 - 501
<b>Wiepenkathen</b>	Birgit Balzer	04141 - 989945



1. Vorsitzende Monika Breuer  
Westerende 9, 21714 Hammah  
Tel. 04144 - 8434, Fax 04144 -210629  
landfrauenverein-stade@t-online.de

2. Vorsitzende Antje Schuldt  
Stadtweg 44, 21684 Stade-Hagen  
Tel. 04141- 412399  
stefan-antje-hagen@t-online.de

Kassenführerin Sarina Raap  
Kalmarweg 15, 21684 Stade  
Tel. 0151- 61226010  
kasse.landfrauen@outlook.de

Stv. Kassenführerin Klaudia Panknier  
Haferkamp 23, 21717 Deinste  
Tel. 04149 - 931133  
k-panknier@t-online.de

Schriftführerin, Datenschutzbeauftragte  
Bettina George, Stremel 5 a,  
21684 Agathenburg  
Tel. 04141- 67119  
b.george@gmx.de

Stv. Schriftführerin Annika Hoeft  
Schwingerbaum 1, 21717 Schwinge  
Tel. 04149 - 245  
aniza86@web.de

Stv. Schriftführerin Birgit Grell  
Buchenweg 20, 21717 Fredenbeck  
Tel. 04149 - 1522  
grellbirgit@outlook.de

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Alexandra Holst  
Bornweg 3, 21717 Fredenbeck  
Tel. 0175 - 8324464  
aholst.lfvstade@gmail.com

Nachhaltigkeitsbeauftragte Erika Wick  
Groß Sterneberger Str. 27,  
21714 Gr. Sterneberg  
Tel. 04144 - 1256  
erikawick@gmx.de

Junge LandFrauen Kristina Schomacker  
Schwingestr. 13, 21717 Fredenbeck  
Tel. 0171- 7726756  
Kristina.schomacker@gmx.de

Erweiterter Vorstand Heike Dittmann  
Alte Dorfstr. 3, 21717 Fredenbeck  
Tel. 04149 - 2779583  
heike.dittmann@ewetel.net

Erweiterter Vorstand Karin Hartlef  
Stadermoor 34, 21683 Stade  
Tel. 04141-779621, Fax 04141-779622  
kuk.hartlef@t-online.de

Erweiterter Vorstand Anke Vollmers  
Alte Dorfstr. 56, 21684 Stade  
Tel. 04141 - 81262  
info@hof-vollmers.de

Grafik und Gestaltung  
Liesa Balzer  
liesa.balzer@mailbox.org



Anmeldungen für die Fahrten sind ab **24. Februar 2024** schriftlich möglich.  
Dafür bitte diese Seite abtrennen und senden an:

**Karin Hartlef**  
**Stader Moor 34**  
**21683 Stade**

**Bitte ausfüllen, Gewünschtes ankreuzen:**

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Park der Gärten, Bad Zwischenahn, 1.6.2024

Abfahrtsort: \_\_\_\_\_

Radreise entlang der Elbe, 8. - 11.6.2024

Doppelzimmer / 2. Person \_\_\_\_\_  Einzelzimmer

Radreise entlang der Elbe, 13. - 16.6.2024

Doppelzimmer / 2. Person \_\_\_\_\_  Einzelzimmer

**Radreise: Ich könnte evtl. auch beide Termine**  Ja  Nein

Neuwerk 5. - 7.7.2024

Erwachsene \_\_\_\_\_ Kinder \_\_\_\_\_ Alter \_\_\_\_\_

**Wattwanderung**  **Wattwagenfahrt**

**Heuhotel**  **Bettenboden**

Doppelzimmer / 2. Person \_\_\_\_\_  Einzelzimmer

[www.landfrauenverein-stade.de](http://www.landfrauenverein-stade.de)

” MIT  
HERZLICHEN  
GRÜSSEN



# LANDFRAUENVEREIN STADE

Junge  
LandFrauenStade

Bildungsver-  
anstaltungen in  
Zusammenarbeit  
mit der LEB



**Klimaneutral**

Druckprodukt

[ClimatePartner.com/12518-1907-1001](https://ClimatePartner.com/12518-1907-1001)

